



## repas légers

POTAGE AUX LÉGUMES 5

MESCLUN DE SALADE VERTE 3  
*vinaigrette maison: tamari, sirop d'érable, huile de sésame*

SALADE SPÉCIALITÉS (AU CHOIX) 5  
• *Taboulé fruitée: mandarines, raisins secs, tomates, graines de tournesols, persil*  
• *Pâtes: pesto, poivron rouges, poivron vert, maïs*

PANINI (AU CHOIX) 8  
• *Jambon à l'érable, huile d'olive, fines herbes et fromage brie*  
• *Suprême de poulet, confit de carotte, curry et fromage emmental*  
• *Bœuf mariné, confit d'oignons et fromage cheddar*

LASAGNE *sauce à la viande* 10

TRIO *potage aux légumes, choix de salade et de panini* 15

## collations & desserts

FROMAGE CHEDDAR, BARRE GRANOLA, BISCUITS,  
NOIX, AMANDES, CHIPS 2

CHOCOLAT LINDT 3

DÉLICE GLACÉ 5  
*3 boules de véritable crème glacée à la vanille, piroulines, coulis de fraises maison*

DÉLICE CHAUD-FROID 5  
*Carré aux dattes, 2 boules de véritable crème glacée à la vanille, coulis de fraises maison*

## breuvages

THÉ, TISANE, CHOCOLAT CHAUD, JUS DE POMMES, D'ORANGES OU  
DE LÉGUMES, BOISSON GAZEUSE, THÉ GLACÉ, EAU PERRIER 2

CAFÉ 3

SMOOTHIE AUX FRUITS 5